



美利华在线健康大学

美利华 SAP（学生帮助计划）

介 绍

美中心理文化学会（美国）和美利华在线健康大学（中国）联手，倾力打造的“美利华 SAP（学生帮助计划）”，邀请美国著名心理咨询专家、精神医学专家张道龙教授，与国内资深心理咨询师，为国内学校打开一条“绿色通道”，带领中国教师学会评估与解决学生的学业专业困扰、情绪行为困扰、人际关系困扰，学会为学生做生涯规划，学会培育更健康优秀的学生，提升学校教育质量和竞争力。

一、美利华 SAP（学生帮助计划）的由来：

在美国学校，为学生提供心理辅导的项目名为“学生帮助计划”，英文缩写是 SAP。目的是及时为学生提供心理辅导和学习策略帮助；并帮助家长、教师、心理咨询师掌握最实用的心理咨询技术，应用到与学生的沟通中。

中国虽然起步晚，但也越来越重视学生的心理健康服务，越来越重视教师与心理咨询师在心理健康和精神健康方面的规范化专业培训。2013年5月1日正式开始实施《中华人民共和国精神卫生法》，规定了学校和教师必须学习和了解相关的精神卫生知识，关注学生心理健康状况，正确引导、激励学生。

如何高效帮助学生？美利华 SAP（学生帮助计划）应运而生，帮助内容包括：**升学压力指导、学习成绩起伏、高三志愿填报、课外班事宜、异性交往、偶像崇拜、校园欺凌、夫妻关系对孩子的影响.....**

美利华在线健康大学发现：许多孩子的心理精神问题从未被正确地评估和治疗过，孩子带



着问题进入高中、大学、职场,也把整个家庭带入麻烦和痛苦中。孩子的小问题拖成了大麻烦,更别提发挥潜能、实现梦想了!

基于此,美利华决定在国内大规模开展公益帮助行动。

二、美利华 SAP (学生帮助计划) 做过什么:

1.帮助大陆在美国的学者与学子。美利华 SAP (学生帮助计划) 多年来为美国、尤其是芝加哥地区的中国留学生和学者提供心理热线服务,为海外学者与学子提供专业帮助,张道龙教授因此于 2016 年荣获中华人民共和国驻芝加哥领事馆颁发的奖牌。

2.帮助国内 20 个省、市学子。美利华 SAP (学生帮助计划) 两年来为国内几百个学生提供学业生涯规划和心理咨询服务。美国专家与中国学生越洋连线,进行专业咨询,提供务实有效的解决方案,广受赞誉。

3.培训中国数万专业助人者。美利华 SAP (学生帮助计划) 为教师、心理咨询师、精神科医生,提供真实个案的咨询实录,示范在心理咨询中、人际沟通中使用科学和艺术的对话技巧。张道龙教授曾带队用 3 个月的时间跑了 30 多个城市,公益演讲约 40 场,场场好评。

三、 如何获得与美利华 SAP (学生帮助计划) 的合作机会:

美利华 SAP (学生帮助计划) 网络已包含全国 20 个省市县的大学和中小学校,这些学校的师生可以优先学习国际前沿的 SAP 服务技能与获得 SAP 服务。同时,网络也覆盖全国 30 个省的 100 多家精神专科医院和综合医院,大大方便了疑似有精神障碍的学生的转介服务。

为了能给更多中国学生和家庭带来帮助,同时给学校教育系统、咨询服务系统和医院诊疗系统做示范与指导,提升更多助人者的专业技能, **美利华 SAP (学生帮助计划) 欢迎更多学**



校——免费加入！美利华将无偿提供相关帮助和指导。

学校可随时联系美利华 SAP 课堂在当地的项目负责人，立刻获取机会。

四、 成为“美利华 SAP 合作学校”将得到什么：

1.一条免费培训专线。为期一年，每个合作学校可组织学生家长、心理老师和感兴趣的在职教师参与“美利华 SAP 课堂”的学习。

2.一条免费教学督导通道。为期一年，每个合作学校可享有免费参加教学案例督导的资格，美利华专家团队经过教学案例筛选，免费为学生进行心理咨询与督导服务。

3.加入全国学校代表微信群。加入美利华在线健康大学建立的、由全国 SAP 合作学校代表组成的美利华 SAP 专属微信群。可在群内进行沟通交流、学习讨论、发布资料、答疑解惑等。

五、 培训课程，网络高清，随时看随时听

1.理论讲解：国际先进的务实高效的整合式短程心理咨询技术。

2.咨询实录：美国专家现场示范个案咨询（中文）。在行云流水的对话中，为孩子们排忧解难；从生物-心理-社会的全方位角度，为孩子们定制“人生策略”。

3.个案解析：理论联系实际，详细解析现场咨询中运用了哪些心理咨询技术？如何应用？效果如何？怎样学习和借鉴？

4.现场答疑：美国专家直面学员提问，对理论讲解和咨询个案，进行点评答疑。

六、 强大师资队伍，为学子护航：

道龙教授领衔的美利华 SAP 团队，由毕业于名校的博士、硕士，知名主任医师、心理治疗师、资深心理咨询师组成。



张道龙: 国内首位毕业于芝加哥大学精神医学系的美国执业精神科医生, 临床心理学专家, 美利华在线精神健康大学校长。他是将美国 SAP、EAP 项目, 整合式短程心理咨询, 精神障碍诊断领域的圣经《精神障碍诊断与统计手册-第五版》版权引进中国的第一人。出版著作 8 部, 均由北京大学出版社出版。

右图为 2016 年 3 月 20 日, 在芝加哥总领馆, 总领事赵卫平先生为张道龙教授颁奖, 嘉奖其多年来对中国留学生的帮助。



夏雅俐: 副教授/二级心理咨询师/复旦大学管理学博士/心理学硕士/美利华 SAP 资深讲师。人力资源管理师, MBA 职业导师。擅长 SAP 生涯规划、情绪情感问题评估与解决。

郝凤仪: 二级心理咨询师/心理治疗师/心理学硕士/美利华 SAP 讲师。中华医学会行为医学分会行为干预与治疗学组委员。擅长 SAP 亲子沟通、整合式短程心理咨询。



李志梅: 二级心理咨询师/知名心血管主任医师/医学硕士/美利华 SAP 教学案例采编与研究。中华医学会心身医学分会双心协作组委员。擅长心身医学的联合治疗。

陈幼红: 二级心理咨询师/北京大学社会学硕士/国际认证急救员/美利华 SAP 讲师&教学案例编辑部主任。擅长亲子关系、多子女家庭关系的治疗。





谢兴伟: 二级心理咨询师/主治医师/ 北大硕士/ 美利华 SAP 课程制作部主任。擅长学生心理困扰的 CBT 治疗。

许倩: 二级心理咨询师/心理学硕士/美中心理文化学会 (美) 中方秘书长/美利华 SAP 事业部秘书长。



刘金雨: 二级心理咨询师/ 美中心理文化学会 (美) 成员/张道龙教授中国助理/美利华 SAP 课堂负责人。

姚立华: 二级心理咨询师/ 美中心理文化学会 (美) 成员/ 张道龙教授中国助理/美利华 SAP 课程摄制部主任。



张心怡: 三级心理咨询师/留美心理学硕士/张道龙教授美国助理/美利华 SAP 教学案例编辑部副主任。



七、美利华 SAP (学生帮助计划) 课堂教材介绍:

教材系统, 技巧全面!

张道龙教授带领团队已出版 8 部著作, 均由北大出版社出版。美利华 SAP 课堂的教材采用以下 4 部:

《整合式短程心理咨询》(获中国教育报评选的 2014 年十大畅销书之一)

《短程心理咨询与督导实录·亲子教育篇》

《短程心理咨询与督导实录·情感篇》

《短程心理咨询与督导实录·职场篇》



美利华 SAP 学生帮助计划 系列图书

以短程、高效、解决问题为导向
汇聚学生亲子、情感家庭、
职场人际真实案例
荣获2014年教育类10大畅销书之一

北京大学出版社出版



联系我们:

美利华在线健康大学“美利华 SAP”事业部

全国咨询热线: 4000-218-718

地址: 北京西城区广成街金宸国际 2-1-1002

网址: www.mhealthu.com

SAP 课堂负责人: 刘金雨

手机: 18911076076

电邮: liujinyu@mhealthu.com