**DSM-5** 人格量表**-**成人简版

姓名： 年龄： 性别：男 女 日期： 年 月 日

指导语**:** 下面是一些人们可能用来描述自己的语句。我们感兴趣的是你会如何描述自己。答案没有“正确”或“错误”之分。因此你只需尽可能如实地描述自己，我们会对你的回答内容保密。我们希望你花时间去仔细阅读每个陈述,选择最能够形容你的选项。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 　 | 非常或经常不符合 | 有时或有点不符合 | 有时或有点符合 | 非常或经常符合 | 项目分（临床工作者用） |
| 1 | 人们会用“鲁莽”来描述我。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 2 | 我感觉我完全凭冲动去行动。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 3 | 尽管我心里清楚是怎么回事，仍然会忍不住做出草率的决定。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 4 | 我经常感到我所做的事都是不重要的。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 5 | 别人认为我是不负责任的。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 6 | 我不擅长提前做计划。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 7 | 我的想法常不被别人理解。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 8 | 几乎每一件事情我都会担心。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 9 | 我很容易情绪化，而且时常是因为一些很小的事情。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 10 | 跟其他事情相比，生活中我更害怕孤单。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 11 | 我局限于某一种做事的方式，即便这种方式显然是行不通的。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 12 | 我曾看到过实际不存在的事物。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 13 | 我不想和别人建立恋爱关系。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 14 | 我对交朋友不感兴趣。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 15 | 各种事情都容易惹恼我。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 16 | 我不喜欢与人太亲近。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 17 | 如果我伤害了别人的感情，对我来说没有什么大不了的。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 18 | 我极少对一些事情有热情。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 19 | 我渴望被关注。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 20 | 我经常不得不跟那些不如我重要的人打交道。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 21 | 我常有些想法对我来说是讲得通的，但别人会说是奇怪的。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 22 | 我利用他人得到我想要的。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 23 | 我常“走神”，然后突然回过神来，意识到已经过去很长时间了。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 24 | 我周围的事情常常显得不真实或者过于真实。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |
| 25 | 对我来说，说谎是轻而易举的。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 　 |