**说 明：**

“DSM-5水平2-重复性思维和行为-成人版”分为两个版本，分别为“成人自我报告版”和“成人知情者版”。如果问卷由来访者自己填写，请使用“成人自我报告版”，如果问卷由知情者填写，请使用“成人知情者版”。

**水平2-重复性思维和行为 –成人自我报告版**

\*改编自弗罗里达强迫问卷(FOCI) 严重程度量表(Part B)

姓名： 年龄： 性别：男 女 日期： 年 月 日

**指导语:** 在刚刚完成的DSM-5水平1的问卷中，你表示在***过去的两周内***，在某种程度上受到 “不必要的重复想法、想象和渴望”所困扰和/或“被迫一遍遍进行特定的行为或心理活动”的困扰。下面这些问题是对这些感觉更加细节性地询问，特别是**在过去的7天内**你受这一系列症状困扰的频率。答题时，**请在每一行的选项方块上打（√或×）**。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | **临床工作者使用** |
| 在过去7天内…… | | | | | | **条目分数** |
| 1. 通常情况下，每天这些想法或行为占多少*时间*？ | ☐  0-无 | ☐  1-轻度  （每天不到1小时） | ☐  2-中度  （每天1到3小时） | ☐  3-重度  （每天3到8小时） | ☐  4-极重  （每天8小时以上） |  |
| 1. 这些想法或行为带给你多大的*痛苦*？ | ☐  0-无 | ☐  1-轻度  （轻微痛苦） | ☐  2-中度  （感到痛苦，但仍然可控） | ☐  3-重度  （非常痛苦） | ☐  4-极重  （极度痛苦） |  |
| 1. *控制*这些想法和行为对你来说有多困难？ | ☐  0-无  （完全可控） | ☐  1-轻度  （通常能够控制这些思维或行为） | ☐  2-中度  （有时候能够控制这些思维或行为） | ☐  3-重度  （很少能控制这些思维或行为） | ☐  4-极重  （无法控制这些思维或行为） |  |
| 1. 这些想法和行为多大程度上使得/导致/引起你*回避*做一些事，去一些场所或与某些人在一起？ | ☐  0-无  （没有回避） | ☐  1-轻度  （偶尔回避） | ☐  2-中度  （经常回避做这些事情） | ☐  3-重度  （频繁而密集地回避） | ☐  4-极重（几乎完全回避；宅在家里） |  |
| 1. 这些想法和行为在多大程度上*干扰*了你的学习、工作、社交或家庭生活？ | ☐  0-无 | ☐  1-轻度  （轻度干扰） | ☐  2-中度  （一定程度地干扰，但仍然可控） | ☐  3-重度  （重大干扰） | ☐  4-极重  （几乎完全干扰；丧失能力） |  |
| **总体/部分原始得分：** | | | | | |  |
| **按比例计算得分（如果有1个条目未填写）：** | | | | | |  |
| **平均分：** | | | | | |  |

**水平2-重复性思维和行为 –成人知情者版**

\*改编自弗罗里达强迫问卷(FOCI) 严重程度量表(Part B)

姓名： 年龄： 性别：男 女 日期： 年 月 日

*如果这份问卷是由你作为知情人完成的*，**请问你和来访者是什么关系？**\_\_\_\_\_\_

在通常的一周内，你大约会和来访者在一起多久？\_\_\_\_\_\_小时/周

**指导语:** 在刚刚完成的DSM-5水平1的问卷中，来访者表示在***过去的两周内***，在某种程度上受到 “不必要的重复想法、想象和渴望”所困扰和/或“被迫一遍遍进行特定的行为或心理活动”的困扰。下面这些问题是对这些感觉更加细节性地询问，特别是**在过去的7天内**来访者受这一系列症状困扰的频率。答题时，**请在每一行的选项方块上打（√或×）**。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | **临床工作者使用** |
| 在过去7天内…… | | | | | | **条目分数** |
| 1. 通常情况下，来访者每天这些想法或行为占多少*时间*？ | ☐  0-无 | ☐  1-轻度  （每天不到1小时） | ☐  2-中度  （每天1到3小时） | ☐  3-重度  （每天3到8小时） | ☐  4-极重  （每天8小时以上） |  |
| 1. 这些想法或行为带给来访者多大的*痛苦*？ | ☐  0-无 | ☐  1-轻度  （轻微痛苦） | ☐  2-中度  （感到痛苦，但仍然可控） | ☐  3-重度  （非常痛苦） | ☐  4-极重  （极度痛苦） |  |
| 1. *控制*这些想法和行为对来访者来说有多困难？ | ☐  0-无  （完全可控） | ☐  1-轻度  （通常能够控制这些思维或行为） | ☐  2-中度  （有时候能够控制这些思维或行为） | ☐  3-重度  （很少能控制这些思维或行为） | ☐  4-极重  （无法控制这些思维或行为） |  |
| 1. 这些想法和行为多大程度上使得/导致/引起来访者*回避*做一些事，去一些场所或与某些人在一起？ | ☐  0-无  （没有回避） | ☐  1-轻度  （偶尔回避） | ☐  2-中度  （经常回避做这些事情） | ☐  3-重度  （频繁而密集地回避） | ☐  4-极重（几乎完全回避；宅在家里） |  |
| 1. 这些想法和行为在多大程度上*干扰*了来访者的学习、工作、社交或家庭生活？ | ☐  0-无 | ☐  1-轻度  （轻度干扰） | ☐  2-中度  （一定程度地干扰，但仍然可控） | ☐  3-重度  （重大干扰） | ☐  4-极重  （几乎完全干扰；丧失能力） |  |
| **总体/部分原始得分：** | | | | | |  |
| **按比例计算得分（如果有1个条目未填写）：** | | | | | |  |
| **平均分：** | | | | | |  |