



大家好, 2018-2019 美利华全国临床诊疗技能大赛第十场于11月17日10:00 正式开始, 今天的参赛选手为来自无锡精神卫生中心的精神科主治医师李洁。大家观看比赛的同时为其打分还可参与抽大奖。

抽奖操作步骤: 关注公众号“美利华”, 打开右下角“大奖赛”, 会弹出“观看大赛”和“锦鲤体质”。点击“锦鲤体质”, 在10:00-11:30之间为李洁医生打分; 点击“观看大赛”, 可收看大赛现场直播, 于11:50参与抽奖。

以下为李洁医生访谈并整理的案例背景:

来访者, 女, 46岁, 本科(中文专业), 中学教师, 已婚。

主诉: 缓起情绪低落, 易哭泣两年。

现病史: 两年前来访者在其丈夫某次醉酒后意外从丈夫手机中发现有与其他女人的暧昧短信, 当时来访者深受打击, 遂与丈夫大吵一架, 但并未解决问题, 故来访者想寻求大姐姐的帮助, 以期调节夫妻矛盾, 然而大姐姐却将来访者训斥一顿, 大意是觉得来访者“作”, 不好好过日子, 来访者觉得十分委屈。自这次矛盾以后夫妻二人开始冷战, 互相不理睬对方, 分房睡。平时丈夫经常醉酒晚归, 来访者更加怀疑丈夫与这个女人有什么关系, 经常盘问丈夫, 检查丈夫的手机, 最后总是大吵一架, 不欢而散。来访者经常会以重力摔门来表达自己的气愤和不满, 来访者变的敏感易哭泣, 每天心情都不好, 丈夫不回家便睡不好觉, 经常不想活, 最危险的一次是想从自家的四楼跳下去。那段时间来访者不想出门, 觉得周围的朋友都知道她这件事情, 会因此嘲笑她, 当然确实有些朋友会主动问到她这件事情, 来访者尝试过用酒精和药物褪黑素来辅助睡眠, 用药时间不长, 大概有半个月, 体重明显减轻。二人在儿子暑期回家时, 为避免

引起儿子怀疑,影响到儿子情绪矛盾稍有缓和。但在某次父子对话中产生了冲突,丈夫说儿子不懂感恩姑姑,甚至动手打了儿子,导致儿子在冲动下发生了严重自伤,当时去了急诊处理,自此来访者十分痛恨丈夫。某次来访者威胁丈夫要去单位找他的领导,结果是丈夫搬到了姐姐家住,不再回家。17年7月丈夫提出起诉离婚,但在法庭上来访者表示不同意离婚。来访者希望能够将婚姻维系下去既希望丈夫回家,又担心他回家,思想十分矛盾。因为总怀疑丈夫与外面的女人有联系,为了掌握丈夫的行踪开始跟踪丈夫,在丈夫的车上了装了定位器,每天都想着找证据证明丈夫出轨,某次发现丈夫的车停在那个女人楼下时内心十分气愤的,在看到女方上了丈夫的车时再也无法忍受,在冲动之下揪着女方的头发拽下了车,甚至还动手打了对方,丈夫的态度明显偏袒外面的女人,来访者十分失望,第二天又后悔,担心丈夫在单位受到影响,又去找女方道歉,虽然觉得自己受到了轻视,但压抑着愤怒的情绪想将此事化小,对方表示让她管好自己的丈夫,来访者也想过是否真的误会了丈夫,但每次看到他的通话记录都无法解开心中的怨恨。现在夫妻二人不能进行有效的沟通,每次谈话都会以吵架结尾,尽管夫妻二人都想把婚姻维持下去,却找不到方法,丈夫目前并不愿意接受心理治疗。来访者反复提到在夫妻二人的矛盾中大姐姐扮演了很重要的角色,大姐姐是一个十分强势的人,她的丈夫十分怕她,而且很多事情都会听大姐姐的话,按照大姐姐的意愿做事情,因经济原因,来访者的家庭接受过大姐姐家一些帮助,因此来访者在大姐姐面前也不能为自己的家庭做主,大姐姐说什么就是什么,责骂时也只能听着,丈夫也不会为其辩解,甚至也会埋怨她不能和姐姐好好相处。今天来访者在朋友介绍下前来咨询,希望能够解决夫妻矛盾,继续维系夫妻关系。在此之前来访者自学过一些心理书籍,并尝试劝解丈夫一起学习,也曾参加过一些家庭系统排列治疗,自感有一定效果,目前睡眠较前改善,不再借助药物,饮食尚可。



既往史：2018年5月做过阑尾切除；否认其他慢性疾病，传染性疾病，否认有输血及外伤史。在结婚的前五六年里经常会有焦虑，坐立不安，心烦等。

个人史：来访者3岁时父亲因外伤去外地医治，一直到其10岁才回来，因家庭经济并不富裕，母亲养育姐弟三人十分不易，父母对其关注较少，并未得到通常意义上的父爱母爱，自幼独立，且能承担一定的家庭责任。人际关系还可以，有知心的朋友，不太擅长广泛社交。本科毕业后从事初中教育工作，工作能力较强，平时工作中也比较要强，对学生们比较严厉，与单位领导接触时会焦虑，担心自己讲错话，但过后并不会反复思考，也不会产生持续性影响。23岁时在现在丈夫姐姐的介绍下认识彼此，半年后结婚，育有1子，流产过6次，来访者等解释是带节育环后身体不适，年轻又不懂如何有效避孕，因此导致多次流产。二人婚后一直是吵吵闹闹，在结婚的前几年丈夫还会打妻子，妻子选择了忍耐，没有寻求任何帮助，日子还是过的下去，尤其随着年龄的增长，丈夫也给了来访者更多的包容，就在来访者觉得夫妻关系最融洽的时候，发现了丈夫可能外遇的事情，生活因此改变。

性格特点：情绪化，耿直，急躁。婚前一直是独立自主，婚后容易因丈夫的行为产生极端想法，容易焦虑和产生矛盾思想。

家族史：否认两系三代中有精神异常者，否认有精神发育迟滞，癫痫者，否认有自杀死亡者。

病例摘要：来访者，女性，46岁，本科文化，初中教师。来访者因发现丈夫外遇后逐渐起病，总病程2年，呈现波动性，与外界生活事件明显相关，临床主要表现为失眠，情绪低落，易哭泣，记忆力略减退，轻生观念，食欲差，体重明显减轻等，出现过一些偏执行为，有一定自知力。服用过褪黑素及某种抗抑郁药（不详），尝试过家庭系统排列治疗，服药期间效果不



理想, 家排后情绪睡眠均有改善。

精神检查: 意识清楚, 定向力完整, 接触合作, 主动, 有强烈的倾诉需求, 思维逻辑清晰, 言语表达能力较强, 情绪波动明显, 而情绪及睡眠极易受到丈夫行为的影响, 可查及间断出现的情绪低落, 睡眠差, 主要表现为入睡困难, 易哭泣, 自责, 有轻生观念, 记忆力轻度减退, 工作能力尚可, 自知力存在。

诊断: 中度抑郁发作, 伴躯体症状

诊疗方案: 夫妻治疗, 人际关系治疗, 认知行为治疗

适当运动, 戒酒, 培养兴趣爱好。

从今天的访谈来看, 来访者当前的抑郁情绪并不严重, 在其经过积极的自我调整及参与家排治疗后情绪和睡眠有明显改善, 且自身寻求治疗的欲望十分强烈, 从长期疗效来看, 心理治疗更能从根本上解决问题, 且保持长久的疗效。故药物治疗暂不做首要推荐。