



大家好！2017-2018 美利华全国临床诊疗技能大赛于 2 月 28 日的参赛选手为来自北京的李高飞医生，以下为李高飞医生访谈并整理的案例背景：

来访者，女，40 岁，汉族，已婚，高中文化，公司管理人员。主诉：认为自己焦虑，想事情多、容易想不好的结局 5 年来访。

**现病史：**2013 年大弟嗜赌成性，借高利，卖房子，每天几十万的输赢。为了大弟一家人的生活，患者将高利贷还清，赎回房子并劝说大弟停止赌博，但其恶习不改。母亲也为此情绪抑郁，小弟近几年也因为“抑郁症”在服药（具体不详）。患者想到娘家的这些事情心里特别难受，胸前堵大石头的感觉。总想哭，委屈，心疼妈妈，担心小弟会自杀。每天给妈妈和弟弟打电话，如果没人接听，马上会心慌，有不祥的感觉。也担心丈夫和女儿的身体健康，虽然公司每年的效益都很好，也常担心公司经营状况。常感到内心不快乐，有时睡不着，夜间突然醒来，胸口憋气。能正常工作，但内心感到痛苦。

在访谈最后，患者疑惑自己是否有问题，因为自己在工作中对别人要求苛刻，总是看到领导和同事在工作中的“漏洞”而无法控制的要指出来，且“对事不对人”的针锋相对。对人对己做事都要求完美，但领导和同事认为自己故意“挑刺”，影响了工作中的人际关系，但工作之外的人际关系良好，朋友多。访谈中一直反复抠拇指处皮肤，已形成茧子，患者说这个习惯已持续多年。

**既往史：**2 岁多时患淋巴结核，治愈后检查出肺大泡，因肺炎反复发生而多次住院。7 岁时看到过别人没看过的东西，一次夜间醒来清楚的看到爸爸在房梁上走着，手里拿着工具箱。马上叫妈妈看，但妈妈没有看到，持续不到一分钟后消失。9 岁因肺炎住院期间，在晚上（非入睡前）看到墙上有一个小和尚敲木鱼，前面有池塘。患者像看电影一样一直看，持续了约 10 分钟，让旁边的爷爷（病友）看，爷爷用手摸了摸墙说什么也没有，（明确当



时没有发烧)，之后没再发生过类似现象。患者感觉自己有“特异功能”，从初中开始能通过做梦预测到考试题（有十之二、三），到之后很多生活中的事也能预测，比如会丢钱包，炉子会着火，亲近的女伴怀孕后胎儿的性别，是否为中奖号码。当能预测时，患者会突然产生强烈的直觉，按照直觉笃定的预测结果，往往都被验证。患者因此在朋友里小有名气，常有朋友请自己预测一些事情。患者认为自己很幸运，感觉是有什么在指引自己。

**个人史：**胞三行大，有两个弟弟。幼年发育正常，父母感情不和，经常争吵，患者和弟弟们在“战争”中长大，母亲经常打骂子女。患者养成察言观色习惯。13岁初潮，月经规律，近两年月经量减少。上学时学习成绩中上，高中毕业后便外出打工。32岁结婚，婚后育有一子，儿子四岁。性格外向，喜欢运动，做瑜伽冥想时很容易有飞起来的感觉。对八卦感兴趣，在学“生命密码”，以后想往“灵修”方面走。

**家族史：**父亲性格暴躁，爱打牌，说话随意，给人感觉不靠谱。23年前父亲服农药自杀，具体原因不详。妈妈脾气暴躁，外向，人缘好，是优秀的手艺匠人。大弟赌博后母亲变得抑郁，疑心重，总怀疑家人背后捣鬼，怀疑患者丈夫和小弟媳有不正当关系。大弟从小被父母忽略，在14岁时离家出走在外面流浪一年多，家人多方寻后回来。流浪期间被人控制去偷东西，身上多处刀疤，但他从不说原因。小弟被确诊抑郁症，目前服用抗抑郁药物治疗症状明显缓解。

### 治疗计划：

- 1、生物：患者焦虑情况属轻度，且对用药排斥可暂不用药。多做运动降低焦虑。
- 2、心理：通过CBT改变认知，帮助来访者梳理并控制情绪，提高健康的问题处理模式。学会正念减压，缓解焦虑情绪。



3、社会：规律生活，避免熬夜和做增加压力事情。患者暗示性强，建议少进行“灵修”类的学习。

[www.mhealthu.com](http://www.mhealthu.com)