



大家好! 2017-2018 美利华全国临床诊疗技能大赛于 2 月 28 日的参赛选手为来自北京的李高飞医生, 以下为李高飞医生访谈并整理的案例背景:

来访者, 女, 40 岁, 汉族, 已婚, 高中文化, 公司管理人员。主诉: 认为自己焦虑, 想事情多、容易想不好的结局 5 年来访。

现病史: 2013 年大弟嗜赌成性, 借高利, 卖房子, 每天几十万的输赢。为了大弟一家人的生活, 患者将高利贷还清, 赎回房子并劝说大弟停止赌博, 但其恶习不改。母亲也为此情绪抑郁, 小弟近几年也因为“抑郁症”在服药(具体不详)。患者想到娘家的这些事情心里特别难受, 胸前堵大石头的感觉。总想哭, 委屈, 心疼妈妈, 担心小弟会自杀。每天给妈妈和弟弟打电话, 如果没人接听, 马上会心慌, 有不祥的感觉。也担心丈夫和女儿的身体健康, 虽然公司每年的效益都很好, 也常担心公司经营状况。常感到内心不快乐, 有时睡不着, 夜间突然醒来, 胸口憋气。能正常工作, 但内心感到痛苦。

在访谈最后, 患者疑惑自己是否有问题, 因为自己在工作中对别人要求苛刻, 总是看到领导和同事在工作中的“漏洞”而无法控制的要指出来, 且“对事不对人”的针锋相对。对人对己做事都要求完美, 但领导和同事认为自己故意“挑刺”, 影响了工作中的人际关系, 但工作之外的人际关系良好, 朋友多。访谈中一直反复抠拇指处皮肤, 已形成茧子, 患者说这个习惯已持续多年。

既往史: 2 岁多时患淋巴结核, 治愈后检查出肺大泡, 因肺炎反复发生而多次住院。7 岁时看到过别人没看过的东西, 一次夜间醒来清楚的看到爸爸在房梁上走着, 手里拿着工具箱。马上叫妈妈看, 但妈妈没有看到, 持续不到一分钟后消失。9 岁因肺炎住院期间, 在晚上(非入睡前)看到墙上有一个小和尚敲木鱼, 前面有池塘。患者像看电影一样一直看, 持续了约 10 分钟, 让旁边的爷爷(病友)看, 爷爷用手摸了摸墙说什么也没有, (明确当



时没有发烧)，之后没再发生过类似现象。患者感觉自己有“特异功能”，从初中开始能通过做梦预测到考试题（有十之二、三），到之后很多生活中的事也能预测，比如会丢钱包，炉子会着火，亲近的女伴怀孕后胎儿的性别，是否为中奖号码。当能预测时，患者会突然产生强烈的直觉，按照直觉笃定的预测结果，往往都被验证。患者因此在朋友里小有名气，常有朋友请自己预测一些事情。患者认为自己很幸运，感觉是有什么在指引自己。

个人史：胞三行大，有两个弟弟。幼年发育正常，父母感情不和，经常争吵，患者和弟弟们在“战争”中长大，母亲经常打骂子女。患者养成察言观色习惯。13岁初潮，月经规律，近两年月经量减少。上学时学习成绩中上，高中毕业后便外出打工。32岁结婚，婚后育有一子，儿子四岁。性格外向，喜欢运动，做瑜伽冥想时很容易有飞起来的感觉。对八卦感兴趣，在学“生命密码”，以后想往“灵修”方面走。

家族史：父亲性格暴躁，爱打牌，说话随意，给人感觉不靠谱。23年前父亲服农药自杀，具体原因不详。妈妈脾气暴躁，外向，人缘好，是优秀的手艺匠人。大弟赌博后母亲变得抑郁，疑心重，总怀疑家人背后捣鬼，怀疑患者丈夫和小弟媳有不正当关系。大弟从小被父母忽略，在14岁时离家出走在外面流浪一年多，家人多方寻后回来。流浪期间被人控制去偷东西，身上多处刀疤，但他从不说原因。小弟被确诊抑郁症，目前服用抗抑郁药物治疗症状明显缓解。

治疗计划：

- 1、生物：患者焦虑情况属轻度，且对用药排斥可暂不用药。多做运动降低焦虑。
- 2、心理：通过CBT改变认知，帮助来访者梳理并控制情绪，提高健康的问题处理模式。学会正念减压，缓解焦虑情绪。



3、社会：规律生活，避免熬夜和做增加压力事情。患者暗示性强，建议少进行“灵修”类的学习。

www.mhealthu.com